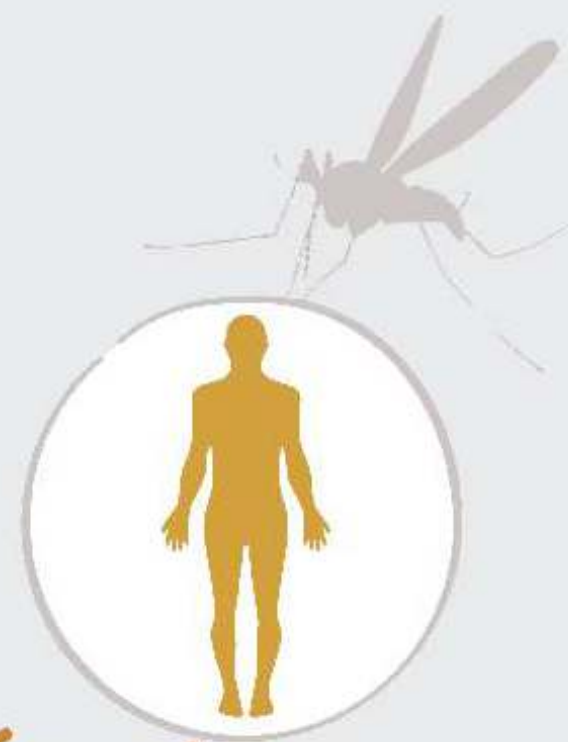


# VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

Durante el **amanecer** y el **atardecer** los mosquitos suelen tener sus períodos de máxima actividad, por lo que es fundamental protegerse de los mismos especialmente durante esos períodos, para evitar picaduras.

- ❶ La luz atrae a mosquitos. **Apaga las luces** si no son necesarias.
- ❷ En los lugares donde se pernocta, utiliza mosquiteras que impidan la entrada de mosquitos en las ventanas, si no, procura mantenerlas cerradas.
- ❸ Evita los **olores intensos** (perfumes, jabones aromatizados...), éstos atraen a los mosquitos.
- ❹ Utiliza **prendas claras** (pantalones, camisas...) que cubran la máxima extensión de tu cuerpo posible para evitar zonas fácilmente accesibles por los mosquitos.



*Protégete*  
de las PICADURAS  
de MOSQUITOS

